

## 심 리 학

### 1. 애착에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 할로우(Harlow)의 원숭이 실험은 애착을 형성하는 데에 음식물 제공이 중요하다는 것을 보여 주었다.
- ② 로렌츠(Lorenz)의 새끼 오리 연구는 결정적 시기에 이루어진 각인에 의한 애착을 보여 주었다.
- ③ 볼비(Bowlby)는 어린 시절 형성된 애착행동체계가 청소년기 또는 성인기에 수정된다는 것을 보여 주었다.
- ④ 에인스워스(Ainsworth)의 실험에서 안정애착의 유아는 어머니가 자신과 함께 있는 떠나든 관계없이 새로운 환경을 편안해하며 그곳을 탐색하였다.

### 2. 다음 사례에서 사용된 스키너(Skinner)의 강화계획은?

A는 새롭게 스마트폰 어플리케이션을 개발한 이후 이용자들의 방문 횟수를 늘리고자 하였다. 이에 매일 정오에 어플리케이션에 들어와 출석체크를 하는 사람들에게 어플리케이션 내에서 사용할 수 있는 토큰을 제공하였다.

- ① 고정간격(fixed interval)
- ② 변동간격(variable interval)
- ③ 고정비율(fixed ratio)
- ④ 변동비율(variable ratio)

### 3. 기억 및 정보인출에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 개인의 특정한 경험을 장기간 기억하는 것은 일화적 기억에 해당한다.
- ② 집중적인 공부나 연습보다 분산된 공부나 연습이 더 우수한 장기 파지(retention)를 가능하게 한다.
- ③ 최근에 새롭게 기억 속에 저장한 전화번호를 이전에 저장했던 전화번호 때문에 잘 회상하지 못하는 것은 순행 간섭이다.
- ④ 기억해야 할 단어목록 중 첫 부분에 대한 회상이 우수한 것은 최신효과이다.

### 4. 동조에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 소수가 다수에게 영향을 미칠 수 있다.
- ② 자신의 판단이 명확한 상황에서는 동조가 일어날 수 없다.
- ③ 타인들 중에서 한 명이라도 다른 견해를 표명하면 동조량은 감소한다.
- ④ 사람들이 동조하는 이유 중 하나는 타인의 행동이 현실을 판단하는 데 유용한 정보가 되기 때문이다.

### 5. 다음 사례에서 사용된 학습방법은?

A는 친척의 부탁으로 10개월 된 강아지를 맡아 기르게 되었다. A는 이 강아지가 마당에 있는 작은 관목을 뛰어넘도록 교육을 하고 싶었다. 이를 위해 강아지가 자연 상태에서 어떻게 행동하는지 관찰한 다음, 관목에 조금씩 더 가까이 갈 때마다 간식을 제공하였다. 일정 수준 이상 관목에 가까이 가게 되면 더 이상 간식을 주지 않았고, 관목을 뛰어넘으려는 시도를 할 때마다 간식을 제공하였다. 그 이후에는 관목을 제대로 뛰어넘을 때만 간식을 제공하였다.

- ① 조성(shaping)
- ② 파블로프식 조건형성(pavlovian conditioning)
- ③ 2차 조건형성(second-order conditioning)
- ④ 3차 조건형성(third-order conditioning)

### 6. 집단 속에서 나타나는 개인의 행동에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 외집단과의 토의를 활성화할수록 집단극화 현상이 더 나타난다.
- ② 몰개인이화가 되면 평소 개인의 가치관과 다른 폭력이나 범죄 등의 집단행위에 동조하게 된다.
- ③ 집단의 응집성이 낮은 경우보다 높은 경우에 내집단을 과대평가하게 되고 외집단에 대해 폐쇄적이게 된다.
- ④ 사람들이 자전거를 혼자서 탈 때보다 여럿이 탈 때의 속도가 더 빠른 것은 사회적 촉진이다.

### 7. 시각에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 암순응(dark adaptation)은 어두운 곳으로 들어갔을 때 빛에 대한 눈의 민감도가 차츰 향상되는 과정을 의미한다.
- ② 망막의 수용기 세포 중 하나인 추상체(cones)는 빛이 약한 조건의 시각과 주변시각을 관장한다.
- ③ 수정체는 물체에서 반사되어 눈으로 들어오는 빛의 초점이 망막 위에 형성되도록 한다.
- ④ 대립과정이론은 색채 지각이 적-녹, 청-황, 흑-백의 대립쌍을 통해 이루어진다고 제안한다.

### 8. 눈의 망막에서 뇌로 연결되는 시각 통로에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 시각피질은 후두엽에 위치한다.
- ② 오른쪽 눈의 우시야는 시신경교차를 통해 좌반구로 전달된다.
- ③ 대상의 위치와 움직임에 대한 정보는 후두엽에서 두정엽 쪽으로 전달된다.
- ④ 왼쪽 눈의 귀쪽 망막에서 출발한 시신경은 시교차(optic chiasm)에서 우반구의 시각피질로 연결된다.

9. 심리학의 역사에 관한 설명으로 옳은 것만을 모두 고르면?

- ㄱ. 기능주의(functionalism)의 대표적 학자는 제임스(James)이며, 티치너(Titchener)가 그의 이론을 계승 발전시켰다.
- ㄴ. 형태주의 심리학(Gestalt psychology)에서는 지각되는 대상의 부분적 요소보다는 전체적 패턴이 더 강조된다.
- ㄷ. 인본주의 심리학(humanistic psychology)에서는 인간이 자유의지와 자율적인 선택 능력을 가진다고 보기 때문에 개인의 주관적 경험보다는 객관적 경험을 중시한다.
- ㄹ. 구성주의(structuralism)에서는 자기반성적인 내성법(introspection)을 사용하여 의식의 구성요소를 알아내고자 하였다.

- ①  $\neg$ ,  $\perp$   
②  $\neg$ ,  $\exists$   
③  $\perp$ ,  $\sqsubset$   
④  $\perp$ ,  $\exists$

10. 특질이론에 관한 설명으로 옳은 것만을 모두 고르면?

- ㄱ. 올포트(Allport)는 성격의 공통특질(common traits)은 실재하는 것으로서 주특질(cardinal traits), 중심특질(central traits), 이차적 특질(secondary traits)로 구분된다고 주장하였다.
- ㄴ. 카텔(Cattell)은 요인분석을 통해 16개의 근원특질(source traits)을 추출했고, 이를 측정할 수 있는 검사인 16PF (16 Personality Factor)를 개발하였다.
- ㄷ. 아이젠크(Eysenck)는 요인분석을 바탕으로 외·내향성(extraversion-introversion), 신경증성향(neuroticism), 정신병성향(psychoticism)의 세 가지 초요인(superfactors)을 확인하였다.
- ㄹ. 매크리와 코스타(McCrae & Costa)는 외향성(extraversion), 성실성(conscientiousness), 개방성(openness), 호의성(agreeableness)의 네 요인을 측정하기 위해 NEO-PI-R (NEO Personality Inventory-Revised)를 개발하였다.

- ①  $\neg$ ,  $\perp$   
②  $\perp$ ,  $\top$   
③  $\perp$ ,  $\exists$   
④  $\top$ ,  $\exists$

11. 뇌의 신경전달물질에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 아세틸콜린은 학습 및 기억, 근육의 운동과 관련되어 있다.
- ② 도파민 과잉 공급은 정신분열증(schizophrenia)의 음성증상과 관련되어 있다.
- ③ 세로토닌은 정서, 섭식, 수면과 관련되어 있다.
- ④ 엔도르핀은 통증을 완화시키고 기분을 돋우는 효과와 관련되어 있다.

12. 다음 사례를 설명하는 성격장애 유형은?

25세인 G는 사회적 상호작용에 관심이 없으며 지속적으로 사회적 관계를 회피하고 둔마한 감정반응을 보인다. G는 가족을 포함한 친밀한 관계에도 무관심하고 혼자 있는 것을 선호하며, 다른 사람의 칭찬이나 비난에도 무관심하다.

- ① 분열성(schizoid) 성격장애
- ② 분열형(schizotypal) 성격장애
- ③ 회피성(avoidant) 성격장애
- ④ 강박성(obsessive-compulsive) 성격장애

13. 심리검사에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 신뢰도는 검사에서 측정하고자 하는 특성을 얼마나 일관되게 측정하고 있는가를 의미한다.
- ② 객관적 검사에 비해 투사적 검사의 신뢰도가 더 높다.
- ③ 검사의 실시와 채점 및 해석이 표준화되어 있는 대표적 검사로 주제통각검사(TAT)가 있다.
- ④ 준거타당도(criterion validity)에는 예언타당도(predictive validity)와 구성타당도(construct validity)가 포함된다.

14. 다음 사례를 설명하는 개념은?

D는 팀 프로젝트에 성공하면 자신의 능력으로 인해 성공했다고 생각하고, 실패하면 팀원들의 능력이 부족했기 때문이라고 생각했다.

- ① 확증편향(confirmation bias)
- ② 자기기여편향(self-serving bias)
- ③ 행위자-관찰자 편향(actor-observer bias)
- ④ 기본귀인오류(fundamental attribution error)

15. 아들러(Adler)의 개인심리학의 내용으로 옳지 않은 것은?

- ① 정신 건강의 주요한 지표 중 하나는 사회적 관심이다.
- ② 개인은 자신에게 의미를 주는 삶의 목표를 추구하기 위해 각기 독특한 생활양식을 발달시킨다.
- ③ 개인의 과거 경험으로부터 비롯된 내용의 개인무의식은 사회적 성격 형성의 원천이 된다.
- ④ 개인의 자기 완성 및 성장을 위해 필요한 것은 열등감의 극복이다.

16. (가), (나)와 관련된 휴리스틱 처리방식을 바르게 연결한 것은?

(가) A는 지적이고 세련되며 정장을 자주 입는다. A가 변호사인지 엔지니어인지 묻는다면 여러분은 변호사라고 대답할 것이다.

(나) 상점에서 가격을 흥정할 때 상점 주인과 손님 중 어느 한쪽이 먼저 기준가격을 제시하면 그 기준가격을 중심으로 조정하여 최종 가격을 결정하는 현상이 나타난다.

- ㄱ. 가용성 휴리스틱(availability heuristic)
- ㄴ. 대표성 휴리스틱(representativeness heuristic)
- ㄷ. 닳내림 휴리스틱(anchoring and adjustment heuristic)

- |   | <u>(가)</u> | <u>(나)</u> |
|---|------------|------------|
| ① | ㄱ          | ㄴ          |
| ② | ㄱ          | ㄷ          |
| ③ | ㄴ          | ㄷ          |
| ④ | ㄷ          | ㄴ          |

17. 라이언(Ryan)과 데시(Deci)의 자기결정이론에 제시된 기본심리욕구(basic psychological need)에 해당하지 않는 것은?

- ① 주도성(initiative): 스스로 결정하고 책임지고자 하는 심리적 욕구
- ② 유능성(competence): 환경과의 상호작용에서 효율적이고자 하는 심리적 욕구
- ③ 자율성(autonomy): 자신의 행동을 시작하고 조절할 때 자기지시와 개인적 승인을 경험하려는 심리적 욕구
- ④ 관계성(relatedness): 다른 사람들과 친밀한 정서적 결속과 애착을 형성하고자 하는 심리적 욕구

18. 심리학의 연구방법에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 조작적 정의의 정확한 기술은 연구자 누구나 해당 연구를 반복(replicate)할 수 있게 한다.
- ② 무선표집(random sampling)은 모집단(population)의 모든 구성원이 표본으로 선발될 확률이 동일한 상태에서 표집하는 것이다.
- ③ 평균으로의 회귀(regression toward the mean) 현상은 극단적이거나 특이한 특성의 피험자가 평균 특성의 피험자보다 수행을 잘한다는 것을 의미한다.
- ④ 학업 성취가 자존감에 미치는 영향을 살펴보고자 설계된 연구에서는 자존감 척도를 통해 측정된 자존감 점수를 종속변인으로 사용할 수 있다.

19. 피아제(Piaget)의 전조작기에 해당하는 발달적 특성으로 옳은 것만을 모두 고르면?

- ㄱ. 지연 모방  
ㄴ. 물활론적 사고  
ㄷ. 가상놀이  
ㄹ. 대상영속성

- ① ㄱ, ㄴ
- ② ㄴ, ㄷ
- ③ ㄷ, ㄹ
- ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ

20. 다음 지각현상을 설명하는 개념은?

내가 고속버스를 타고 출발을 기다리는 동안 옆 고속버스가 갑자기 출발하는 모습을 보면, 내가 탄 고속버스가 움직이는 것처럼 느껴진다.

- ① 스트로보스코프 움직임(stroboscopic motion)
- ② 파이현상(phi phenomenon)
- ③ 유도된 움직임(induced motion)
- ④ 폰조착시(ponzo illusion)

21. 단기기억에 대한 설명으로 옳은 것만을 모두 고르면?

- ㄱ. 앳킨슨과 쉬프린(Atkinson & Shiffrin)의 연구에 의하면, 단기기억의 정보는 시연(rehearsal), 부호화(coding), 심상화(imaging) 등을 통해 장기기억으로 전이된다.  
ㄴ. 단기기억에서 단어는 시각적으로 부호화되기보다는 청각적으로 부호화된다.  
ㄷ. 일련의 목록을 회상하도록 했을 때 나타나는 계열위치효과 중 초두효과는 단기기억과 관련된다.  
ㄹ. 단기기억에서 유지시연(maintenance rehearsal)보다 정교화시연(elaborative rehearsal)을 할 때 장기기억으로의 정보 전이 가능성이 더 크다.

- ① ㄱ, ㄴ
- ② ㄴ, ㄷ
- ③ ㄷ, ㄹ
- ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ

22. DSM-5에 제시된 불안장애(Anxiety Disorders)에 해당하지 않는 것은?

- ① 범불안장애(generalized anxiety disorder)
- ② 사회불안장애(social anxiety disorder)
- ③ 공황장애(panic disorder)
- ④ 질병불안장애(illness anxiety disorder)

23. 체화인지(embodied cognition)에 해당하는 사례는?

- ① 우울감을 느끼는 사람은 그렇지 않은 사람에 비해 움직임이 상대적으로 감소한다.
- ② 단거리 육상선수는 수행을 증진시킨다고 믿는 약물을 투여받았을 때 평소보다 더 빨리 뛴다.
- ③ 언어폭력을 당한 사람은 그렇지 않은 사람에 비해 손이 떨리는 증상을 보일 가능성이 크다.
- ④ 찬 커피 컵보다는 따뜻한 커피 컵을 손에 들고 있는 면접관이 면접 대상자를 더 따뜻한 사람으로 평가할 가능성이 크다.

24. 제3세대 인지행동치료 중 마음챙김에 기반한 치료에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 맥락과 상황을 강조한다.
- ② 현재의 경험을 수용적으로 자각하여 알아차리는 것을 추구한다.
- ③ 인지의 기능보다 내용을 중시한다.
- ④ 변증법적 행동치료(DBT)와 수용전념치료(ACT)를 포함한다.

25. 시글러(Siegler)의 전략 선택 모델(model of strategy choice)에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 정보 처리 관점의 인지 발달 모형이다.
- ② 피아제(Piaget)의 단계이론을 계승한다.
- ③ 자연 선택(natural selection)이라는 진화론적 개념을 적용한다.
- ④ 중복파장이론(overlapping waves theory)을 제안한다.